

# コスモス通信 2021年 夏号

発行：在宅ケアステーション  
コスモス

大津市坂本6丁目6-31  
TEL(077)579-4022(代表)  
FAX (077) 579-0443

デイサービスセンターコスモス～ようお越し  
☎077-577-1116

いよいよ夏本番が到来です。暑い時期には、冷たいものを食べるのに限りますね！今年も、みんなでかき氷やアイスクリームを食べて涼しく過ごしたいと思っています。夏バテせずにガンバルぞ！！



### お楽しみメニュー

鯉のぼりいなり寿司・ミニそば・炊き合わせ・白菜の梅和え・フルーツ  
おいなりさん、とてもおいしく好評でした。  
なぜか、いなり寿司は“さん”付けで言うってしまう…。



### ドライブ



5月は、湖西浄化センターのバラ園に外出する予定を計画していましたが、コロナの関係で開園が中止となり急遽ドライブに出かけました。バラ園は残念でしたが、天気にも恵まれ楽しいドライブとなりました。秋にもバラ園への外出を計画していますので楽しみに！  
開園されますように……………。



### カレンダー作り

毎月、コスモス用のカレンダーと坂本郵便局に飾して頂く作品をその月にあったモチーフを考えて利用者さんで役割分担して作成しています。一人一人の作品が合わさって毎月予想以上の作品が出来上がります。




コスモスヘルパーステーション～ヘルパー小町  
☎077-579-4061

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。

この時期にヘルパーで一番大変なのが入浴訪問ですが、昨年に続きフェイスシールドにマスクを着用しての訪問が続きます。大きなエプロンを付けたり、長靴のついた用具を着用して汗びっちょりになっている姿をみて、入浴して下さっている利用者さんが申し訳なさそうに



「大丈夫か？」と心配して下さいます。  
汗が目に入り、涙することもあります。利用者さんのゆっくりされている姿を見せていただいたり、「スッキリしたわぁ～」と喜んで下さる一言で、暑さもしばし吹っ飛びます！

コロナ防御のため真夏を迎える今後もマスク着用が必要になっています。

マスクの内側の温度は急上昇、「熱中症」のリスクが増します。

これからも適度な水分・塩分補給をおこない、夏本番をみんなで元気に乗り切りましょう！

