

コスモス通信 2021年 秋号

発行：在宅ケアステーション
コスモス

大津市坂本6丁目6-31
TEL(077)579-4022(代表)
FAX (077) 579-0443

デイサービスセンターコスモス～ようお越し
☎077-577-1116



暑い夏が終わり、過ごしやすい季節になってきました。ご利用者さんと話している中で、暑い夏と寒い冬、どちらが嫌いか、という話によくなります。コスモス調べによると、3：7くらいで寒い冬のほうが嫌いという回答が多いです。冬の寒さなんかには負けないよう、元気に笑顔で冬でも楽しくデイで過ごしましょう！！

その前に紅葉ドライブやバラ園もあります。秋もお楽しみに！！



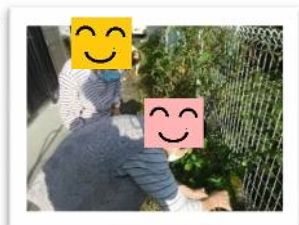
9月レク

9月は、お彼岸にちなんで「おはぎづくり」を行いました。あんこ&きなこ黒ゴマの2種類のおはぎを作りました。おやつにしては量が多いかな、と心配しましたが、皆さんペロッと食べられていました。



コスモス園芸クラブ

今年のコスモス菜園では、きゅうり・茄子・ピーマン・こどもピーマン・ミニトマト・ゴーヤの6種類の夏野菜を育てました。皆さんに協力いただき、たくさん収穫出来ました。



8月レク

8月は、暑い夏にピッタリの「アイスクリーム」を皆で食べました。チョコスプレー等、簡単なトッピングも各自で行ってもらい皆で美味しく頂きました。



コスモスヘルパーステーション～ヘルパー小町

☎077-579-4061



みなさん こんにちは！ コスモスヘルパーステーションです！

秋といえば食欲の秋。秋の味覚といえばさんま、栗、サツマイモ、柿にマツタケ……。新米も楽しみですね。



ご利用者さんのお宅でも、少しでも秋を感じていただけるような調理をとりいれて、視覚からも味覚からも秋を楽しんでいただけるように今後も訪問していきたいと思っております。



気が付けば、今年も残すところあと三ヶ月となりました。朝晩も一気に冷えてきましたね。体調を崩しやすい時期ですが、しっかり睡眠と栄養をとり、寒い冬に備えて体調を整えましょう！