

## コスモスヘルパーステーション～ヘルパー小町

☎077-579-4061

夏の一大イベントといえば花火大会や夏祭り地蔵盆、そして高校野球ですね。

普段はそれほど野球に興味はわかなくても、真っ黒に日焼けした高校球児たちのひたむきな頑張りを見ると、手に汗にぎり、ついつい応援したくなりますね。



ヘルパーステーションでは、この夏もマスクにフェイスシールド、手洗いに消毒と感染対策をしっかりおこない、はりきって利用者さんのもとに向かいます。

暑さ対策としては、水分摂取を行い、首元に小型の扇風機のようなものをかけたり、保冷剤をタオルに巻いて首に巻き付けています。



暑くてたまらない毎日ですが、元気に夏を乗り越えるために、こまめに水分補給をおこない、寝苦しい夜はエアコンなどを使い適度な温度管理を心がけましょう。



## コスモス居宅介護支援事業所～こちら、ケアマネ

男女4人のチームで活動中です。

介護保険の申請、サービス利用等に関する相談を随時受け付けています。まずは、お気軽にお電話ください。



☎077-579-0442



施設長の山田です



一日一笑

大宮川に沿って琵琶湖に向かう途中、川に何匹もの亀を発見。

国道を超えて、琵琶湖岸から木の岡ビオトープあたりはうっそうと草木に覆われていて、なかの小道を進むと見たこともないような背の高い草、看板の写真には「ホンドタヌキ」がいるかも…！と、ここが天津の琵琶湖？と思う大自然がありました。

そこから日吉台にある高峰遺跡のある公園まで歩き、小高い丘を超えると広場と桜の大木の緑が、青空を背にそよそよと風に揺れ、心地よい風を送っていました。

そこで少し休憩をしながら、この穏やかな今が平和であることを実感しました。

3か月前にロシアがウクライナに侵攻し報道を通じて破壊される歴史ある街や、当たり前な生活を奪われるウクライナの人々の姿を見て心痛めていたはずが、今ではどこか遠くの出来事になって

います。戦争でなくても、当たり前の人権を奪われる人が身近にいることを忘れてはいけないためにも、私たち職員は「いのちの平等や人権」について学び、

日々のケアに繋げていける様取り組んでいます。

